



学校便り

＜本気・元気・根気＞

あきる野市立西中学校

学校便り 第4号

編集：副校長 柴崎美典

令和7年7月

一人一人の生徒に居場所がある学校を目指して

褒め合い、感謝し合う町

先週12日の学校公開・保護者会にご来校いただき、ありがとうございました。週の前半は気温が高く、生徒の学習環境や保護者のご来校にも厳しい状況でしたが、前日から気温も下がり、公開日は教室のドアを開け放しておくことができる中で、お子さんの様子をご覧いただくことができました。

さて、全国には珍しい条例を施行している自治体があるようです。兵庫県には、1日に1回、誰かを褒めることを推奨する「一日ひと褒め条例」を制定している町があります。この条例は、町民が互いに褒め合い、感謝の気

今日のありがとうは
明日の元気になる

さあ、今日も
誰かにありがとう

持ちを伝え合うことで、明るく前向きな町を築くことを目指しています。「さあ、今日も誰かにありがとう」「今日のありがとうは明日の元気になる」「Thanks for today will be fine tomorrow」といった標語が

「Thanks for today will be fine tomorrow」

書かれたポスターも、

町内に掲げられているそうです。

3つのS

保護者会で、「お子さんを褒めてください」とお話ししました。想定しているのは終業式で生徒に渡す通知表の中身です。6組は文章で、全学年1～3組は記号と数字

で表記してあります。

ご家庭で褒めていただく効果として期待しているのは、お子さんの自己肯定感の向上です。誰もが自分の価値を他者から認められたいと思っています。その思いが、褒められることでかなうのです。

自己肯定感を高めることは、モチベーションを向上させます。自分の能力や技術に自信を持ち、新しいことや困難なことに積極的に取り組む姿勢につながります。精神的にも安定し、仮に落ち込んだとしても、回復が早い傾向があります。

また、人間には「快」に向かう性質があります。褒められると、脳内で快の感覚や満足感・幸福感をもたらす物質が分泌され、学習意欲を高めるなど、やる気を引き起こします。

褒める際には、「すごい!」「さすが!」「素晴らしい!」といった言葉が効果的です。頭文字から「3つのS」と呼ばれています。さらに「すてき!」で「4S」、「尊敬します!」で「5S」といったコツをうまく使うといいのではないのでしょうか。

相手を認める褒め言葉を使うことによって、両者の信頼見解が良好になり、人間関係をより良いものに発展させる効果もあるそうです。

ただ、大げさに褒めたり、本気でないことを見破られてしまうと逆効果になります。全体の中の一つでいいので、具体的に指摘する。心から褒める。今日、お手元に届く通知表は、絶好の材料です。

校長 川杉 稔

1学期後半、様々な学びがありました。

いじめをなくそう子ども会議

7月4日金曜日、あきる野市役所議場で開催され、生徒会2名が参加しました。西中学校区として、西中、西秋留小、一の谷小の3校で「多様性」をテーマに、いじめをなくすにはどうしたらよいか話し合い、スローガンと提言を作成しました。話し合いでは積極的に意見を伝え、西中生が小学生を引っ張る姿が見られました。発表では議場の緊張感が漂う中、自分たちが考えた提言を伝えることができました。今年は議長校ということで、会議の議長を務めました。子ども一人ひとりがいじめについて自分ごととして考えるきっかけとなりました。

いじめ防止スローガン

「一人ひとりの個性を認め合い、尊重しよう。」
～十人十色～

あきる野市立西中学校



学校公開日・保護者会

7月12日土曜日、14名の来賓の方、150名近くの保護者の方のご来校ありがとうございました。当日はいつもよりも気温も低く、学習環境もいつもに比べて格段によい状況の中、生徒達の様子や授業をご覧いただきありがとうございました。また、引き続き全体保護者会、学年学級保護者会と盛りだくさんではありましたが、有意義な時間となった様子でした。お忙しい中のご来校、ありがとうございました。



PTA 主催行事「高校の話聞く会」

7月7日(月)5・6校時 於体育館

今年度は、都立高校2校、私立高校2校の校長先生、進路担当の先生に、それぞれ都立高校や私立高校の特徴についてのお話や進路選択へのアドバイスをいただきました。3年生にとっては、これからの進路選択に大いに参考になったことと思います。保護者の皆様においてはお忙しい中ご来校、ありがとうございました。



薬物乱用防止教室を実施しました。

7月2日(水)5校時 於体育館

今年度は「特定非営利法人八王子ダルク」に講演をしていただきました。

薬物使用に関する具体的なエピソードや強烈なイメージについての話ではなく、ご自身の中学時代の話や人とのつながりの話、薬物に頼るのではなく、頼れる人を作る大切さなどを伝えてくださいました。最後に「正直者は馬鹿を見ない!」という強いメッセージをいただきました。生徒の感想文には、「自分に正直に生き、認められないことがあってもめげることなく、誠実に生きていこうと思った。」と書いており、生徒の心に響く講演内容でした。

予告無し避難訓練

月に1度避難訓練を行っています。これまでに、

- ①地震→火災→避難→集団下校班の確認
- ②地震→火災→避難
- ③地震(昼休み、生徒に告知なし)→避難

など様々な状況を想定しています。災害に対して準備をして、災害が起こったとしても冷静に判断、行動することで被害を最小限にとどめることができます。生徒はとても真面目に取り組んでいます。夏休み中に御家庭でも住んでいる地域の避難場所などについて話してみてください。

6組上級学校訪問

7月8日に6組の3年生と保護者の方で、おおぞら高等学院立川キャンパスへ上級学校訪問に行きました。プログラミングの授業では、くぎ付けになっている人もいました。今回の経験を実際の高校見学时に活かしてほしいと思います。

部活動 頑張っています!!

剣道部 おめでとう!!

第8ブロック 剣道大会 予選リーグ突破!!

7月6日(日)会場:羽村二中

男子団体戦 都大会出場!!

陸上部 おめでとう!!

第64回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会

7月12日、13日 会場:上柚木競技場

全国大会出場 (共通1500m)

関東大会出場 (共通走幅跳)

社会を明るくする運動に参加しました。

7月1日火曜日 朝7:00 秋川駅前
生徒会役員他生徒9名 職員5名



◇学校閉庁のお知らせ◇

夏休み期間中、本校は8月11日(月)から8月15日(金)までの期間、閉庁するため、生徒の生命に関わる重大事案など緊急に学校と連絡を取る必要性が生じた場合は、

あきる野市役所代表番号 **(042-558-1111)** にお電話ください。
市役所から教育委員会の職員を通じて、管理職等に連絡されます。

◇令和7年度学校運営協議会委員のご紹介◇

学校運営に対して地域の方々からご意見をいただき、また、学校の教育活動を評価していただくため、全ての学校に学校運営協議会が設置されています。

昨年度に引き続き今年度も8名の方々をお願い致しました。どうぞよろしくお願い致します。

原島 悟 様	保護司、元PTA会長、コスモスの会会長
橋本 貴司 様	青少年健全育成推進会議西秋留地区会長
志村 直美 様	元主任児童委員
橋本ゆかり 様	パーク商事(株)代表取締役
石原繪哩子 様	西秋留地区町内会・富士見台自治会会長
私市 豊 様	保護司、有識者、元教育長
青木 彰 様	青少年健全育成推進会議一の谷地区会長
鶴水佐緒里 様	西中学校PTA会長



♪♪学校運営協議会の活動のご紹介♪♪

- 1 令和7年度の職場体験先の確保
地域の様々な事業所に、委員の方が職場体験の受け入れ依頼をしてくださっています。
- 2 総合的な学習の時間の講師招聘
「共に生きる」の手話講習の講師手配をしていただいています。昨年は地域のサークルの方々、今年度は大学の手話サークルを招いて、授業をしていただきます。
- 3 コスモス街道整備
校舎南側、線路沿いのコスモス街道を、委員の方中心にボランティアの方々で整備を始めています。完成するまでにはまだ数年かかりますが、ボランティアの輪を広げて行きたいと思います。生徒達が総合的な学習の時間や部活動等で活動する際にもお知らせしますので、是非地域の方のご協力をお願いします。

令和7年度の健全育成標語、選ばれました！

毎年、健全育成推進会議の取組の一つとして、生徒や地域の皆さんから標語を募集しています。今年度は358作品もの応募がありました。その中から、3作品が選ばれました。

- ネットこそ 一番近い 怖い場所
- SOS 躊躇わないうで 言っていい
- 変わりたい 見ているだけの 自分から

その他にも良い作品がたくさんありました。一部ご紹介します。



- 気をつけて ネットの言葉 消せないよ
- 晴れやかな 心になれる あいさつは
- いじめでは 何も良いこと 生まれない
- 闇バイト 未来を失う やるだけで
- おはようは みんなの心 開くはず
- 一人じゃない 誰かに話せば 楽になる
- ありがとう 感謝の気持ち 届くはず
- 大丈夫？ その一言で 救われる