



学 校 便 り

<本気・元氣・根氣>

あきる野市立西中学校

学校便り 第6号

編集：副校長 柴崎美典

令和7年11月

一人一人の生徒に居場所がある学校を目指して

為せば成る

運動系部活動では多くの3年生が“引退”した中で、陸上競技部では駅伝大会で3年生が1・2年生をリードし、支え、男女ともに、群馬県渋川市で開催される、関東中学校駅伝大会の出場権を手に入れました。

全国大会出場は都道府県の各1位のチームにのみ与えられます。そこで男子チームは2年連続の出場を果たすために、東京都大会優勝を目指して努力を重ねていました。3年生4名、2年生と1年生がそれぞれ1名の6人が、18.176kmで襷をつないだタイムは昨年より1秒速かったのですが、他チームが昨年以上にタイムを縮めたため、第3位。上位4チームに与えられる関東大会出場権を得ました。

4月時点での女子長距離メンバーは3年生2名のみ。その後、長距離に取り組む1年生が出てきたのですが、それぞれが予定を抱えていて、全員揃っての練習ができない日も多く、大会参加さえ危ぶまれました。今大会は5区12.694kmのレースでした。第1区で3年生が流れを作り、第2・3・4区で1年生が期待以上の走りを見せ、最終区ではもう一人の3年生がプレッシャーに打ち克ち、第3位で関東大会出場を決めました。

さて、見出しの言葉。手元の辞書には【どんなことでも、強い意志をもって実行すれば成就できる】を表す言葉」とあります。和歌の初句で、全文は、「為せば成る 為さねば成らぬ 何事も 成らぬは人の 為さぬなりけり」です。「為す」と「成る」を

正しく読みとり、それぞれ「する」「できる」に言い換えると、「どんなことも、やればできる。やらなければできない。で

きないのは、やらないからだ」となります。

陸上競技部は部の通信を発行しています。関東大会出場について書かれた最新号は、次の言葉で締めくくられています。

《(関東大会出場を決めたレースを振り返り)「できるからやる」のではなく、「やるためにできないことをできるようにする」ことを大切にし、諦めず自分たちの練習を続けてきた選手たちを称えたいと思います。毎年のことですが、中学校から陸上競技をはじめた普通の生徒が、日々努力を積み重ね、本気になれば不可能が可能になることに、無限の可能性を感じます。》

普通の生徒でも「為せば成る」ことを実証してくれた皆さん。渋川でも頑張れ!!

そして身近で学校生活を送っている全校の皆さん。君たちも「やればできる!!」

健康は自分自身で管理

東京都がインフルエンザ「流行警報」を発表しました。11月の警報は16年ぶりとのことです。本校でも先々週から感染者が増え、先週、学級閉鎖を行ったクラスがあります。また、市内の小中学校でも同様に学級閉鎖を行っている現況です。

ご家庭でも感染予防を徹底してください。「健康管理は自己責任」です。

校長 川杉 稔

為せば成る
為さねば成らぬ
何事も
成らぬは人の
為さぬなりけり

マールボロウ交流

10/15（水）16（木）の2日間、マールボロウ市友好訪問団の生徒2名が、西中学校の生活を体験しました。

マット運動に取り組んだり、お笋に触れてみたり、肉じゃがを食べたり…。西中の生徒達も積極的に英語を使って話しかける姿が見られました。

また、2年生の生徒が派遣団員として10/31（金）から11/7（金）まで、マールボロウ市へ行ってきました。日本と外国の架け橋として貴重な経験を積んできたようです。沢山のお土産話を聞いてあげてください。



進路保護者会

10月14日（火）15：00より、本校体育館にて進路保護者会を開催しました。今年度は1,2年生の保護者の方にもご案内をしました。進路決定に向けて、保護者の方が仕組みや考え方を理解することはとても大切です。その上で生徒自身が自分の進む道を自分で考え、自分で選択し、決定していくプロセスを応援し、支えていきます。進路先も多様化する中、心配なことや分からないことは、遠慮無く担任はじめ学年職員にご相談ください。



あきる野市 30年

未来へ繋ごうトカイナカ



～陸上競技部 駅伝男女ともに関東大会へ～

第78回東京都中学校駅伝競走大会 兼 全国・関東大会東京都代表選考会
11/8（土）江東区夢の島陸上競技場

今年度は男女ともに第3位となり、昨年に引き続き、東京都代表として関東大会に進みます。

「できるからやる」のではなく、「やるためにできないことをできるようにする」ことを感じるとともに諦めず自分たちの練習を続けてきた選手たちを称えたいと思います。～陸上競技部通信より

地域の皆様、保護者の皆様の温かいご声援、誠にありがとうございました。関東大会も力をあわせてタスキをつないでいきます。引き続き、陸上競技部への熱い応援をよろしくお願いいたします！

第40回関東中学校駅伝競走大会 11/29（土）30（日）
群馬県渋川市総合公園瑞穂建設スタジアム

学校公開、道徳授業地区公開講座

11月1日（土）学校公開と道徳授業地区公開講座を行いました。当日はお忙しい中、多くの保護者、地域の方にご来校いただき、生徒の様子をご覧いただきありがとうございました。

第3校時には、学校全体のテーマを「人との関わりを考える」として「特別の教科 道徳」の授業を公開しました。その後の意見交換会には、40人の参加者が学年ごとのグループに分かれて幅広く意見を交わすことが出来ました。



PTA 行事地域清掃

2年生10/27（月） 1年生11/10（月）
それぞれ地域清掃活動を行いました。

保護者方の協力もいただきながら、学校周辺や通学路、学区のゴミ拾いに汗を流しました。

残念なことに2回の実施どちらも、かなりのゴミが集まりました。地域美化に貢献するとともに、生徒たちの公共心や郷土を大切にする心を育むことを目的としています。今後も地域の一員としての意識を高めてまいります。ご協力ありがとうございました。

西中ブロック小中一貫研修会 ～教員も勉強しています。

10月22日（水）、西中学校区の小・中学校の教員が一堂に会し、「西中ブロック小中一貫研修会」を行いました。義務教育9年間を見通した一貫性のある指導を目指し、小中連携の強化と授業力の向上を目的としています。今年度は西中学校の授業を見ていただきました。授業後の研究協議会では、中学校での学習につなげるために小学校ではどのような取り組みをしたら良いか、中学校で行っていることを小学校にも活かすことが出来ないか、と教員が熱心に研修を深めていました。今後も各教科出前授業、交流授業等様々な取り組みを連携しながら進めていきます。



笑顔と学びのプロジェクト～落語鑑賞会～

11月17日（月）5、6校時に、落語家の桂三四郎さんを招いて【落語鑑賞会】を行いました。2時間の講演の間、三四郎さんの話す言葉に集中して耳を傾け、表情や仕草の演技に感心しながら、終始体育館は大爆笑の渦でした。代表で演技をした4人の生徒達の演技力も想像以上に上手で、拍手喝采でした。沢山笑った生徒達の表情は、いつも以上に爽やかな笑顔でした。

（次のページで生徒の感想を一部紹介します）



落語感想文から・・・

- ㊦ 桂さんが作った落語は笑いが止まらず、周りの人たちも笑っていてすごいと思いました。
- ㊦ 聞き手の心のつかみ方がすごく一瞬で引き込まれてしまいました。また落語をみたいと思いました。
- ㊦ 蕎麦を食べるときの仕草や、代表生徒の演技が面白かった。道具一つに色々な役割を持たせ、聞き手の感じ方と想像力でありとあらゆるものを想像させて、最後に「全然ちがうやないかい！」とつっこみたくなるようなオチがすごく好きでした。
- ㊦ 桂さんが最後に言っていた「まずは素直に聞いてみる」という言葉は、本当にその通りだと思いました。

西中生 活躍しています！

令和7年度あきる野市青少年善行表彰

令和7年11月3日(月・祝) 於 五日市地域交流センター「まほろばホール」

【小さな親切】落とし物をして困っている方を助けた。2年生3名。

【社会福祉】社会教育福祉協議会設立30周年記念キャラクター「東モロ大使」採用 2年生

【スポーツへの貢献】

第64回 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会男子走幅跳 第2位 関東大会出場 3年生

第71回 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 男子1500m 第1位 全国・関東大会出場 3年生

第39回 東京都中学校駅伝競走大会兼全国・関東東京都代表選考会 女子第2位 関東駅伝競走大会出場 女子駅伝チーム

第77回 東京都中学校駅伝競走大会兼全国・関東東京都代表選考会 男子第1位 全国・関東駅伝競走大会出場 男子駅伝チーム

2025 PONY GIRLS BASEBALL WORLD SERIES 優勝 最優秀投手賞 3年生

第30回あきる野市「家庭の日」ポスター

【最優秀賞】 2年生

ゴミ問題啓発用ポスターコンクール

【佳作入賞】 2年生 【入賞】 2年生3名



第30回あきる野市中学生の主張大会

～西中から代表として2名の生徒が発表します！

令和7年12月6日(土) 13時～ 於 S&D 秋川キララホール

2年生 「人権を守る第一歩」

2年生 「共感しない勇気」

第22回『こどもからの人権メッセージ発表会』in あきる野 ～中学生ゲストとして発表します！

令和7年12月13日(土) 13時30分～ 於 五日市地域交流センター3階 まほろばホール

保護者・地域の皆様へ

今年はインフルエンザが例年よりも早く流行しています。

手洗い、うがい等予防に努めるようご家庭でもお子さまへのお声かけをお願いします。

また、インフルエンザやコロナ等の出席停止があげて登校する際には、再登校届の提出をお願いいたします。

書式はホームページよりダウンロードが出来ます。

